



---

## Bewegungsangebote in Seelze

Das Angebot in Seelze ist groß und überwiegend in Vereinen organisiert. Eine gute Übersicht finden Sie auf der Homepage von Seelze (Vereinsverzeichnis) oder Sie holen sich die Auskünfte einfach beim Landessportbund Niedersachsen.

### **Landes Sport Bund Niedersachsen e.V.**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511-1268-0  
[info@lsb-niedersachsen.de](mailto:info@lsb-niedersachsen.de)  
[www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de)

### **SG Letter von 1905 e.V.**

Geschäftsstelle Nico-Flatau-Platz 1  
30926 Seelze / Letter  
Telefon 0511/406921  
Telefax 05111406946

Die aktuellen Geschäftszeiten bitte erfragen.

[info@SG-Letter-05.de](mailto:info@SG-Letter-05.de)  
[www.SG-letter-05.de](http://www.SG-letter-05.de)

Aerobic, Beachvolleyball, Boule/Petanque, Faustball, Fußball, Gesundheitssport „Er und Sie“, Gymnastik allgemein, Gymnastik für Seniorinnen, Handball, Leichtathletik, Nordic-Walking-Kurse, Schwimmen, Ski-Gymnastik, Sportabzeichen-Training und -Abnahme, Tanzen, Tischtennis, Trampolin-Turnen, Turnen, Eltern-Kind-Turnen, Volleyball, Wirbelsäulen-Gymnastik mit Kinderbetreuung.

Viel Spaß!